

## Interview mw. Dijkman Dulkes – Baltus, 83 jaar jong

Gesprek tussen Dorien en mw. Dijkman Dulkes (83 jaar) over haar deelname aan de opleiding Systemisch Werken Basis.

**Dorien:** "Truus, je hebt onlangs de opleiding Systemisch Werken Basis bij ons gedaan, op de respectabele leeftijd van 83 jaar. Dat vinden we heel bijzonder. En we willen je graag vragen: wat was voor jou de reden om dit te gaan doen?"

**mw. Dijkman Dulkes:** "De reden was dat ik mijzelf beter wilde leren kennen. Vroeger kon je niet kiezen, je deed meer wat er van je gevraagd werd. En nu is die keuze er wel en dat wilde ik ontdekken."

**Dorien:** "Aha, en je hebt hem nu afgerond he?"

**mw. Dijkman Dulkes:** "Ja, ja."

**Dorien:** "Als ik jou zou vragen, wat zijn voor jou de belangrijkste dingen die je uit de training mee hebt genomen? Wat heeft het je gebracht?"

**mw. Dijkman Dulkes:** "Ik ben meer bij mezelf teruggekomen, veel meer bij mijn binnenste. Ik heb meer inzicht gekregen in hoe ik ben en hoe de mensen om mij heen functioneren. Ik heb ontdekt wat bij mij past en kan nu veel meer mijn eigen weg gaan. Ik heb ook meer dingen los kunnen laten, zoals het overlijden van dierbaren."

**Dorien:** "Was het waardevol voor je?"

**mw. Dijkman Dulkes:** "Ja, het was heel waardevol voor me. Ik ben heel blij dat ik het gedaan heb en zou willen dat ik het veel eerder gedaan had."

**Dorien:** "Wat fijn! Raad je het andere mensen aan?"

**mw. Dijkman Dulkes:** "JA! Ja zeker! Je zou zeggen: doen! Maar ja, dat is heel moeilijk. Het is moeilijk over te brengen, vind ik."

**Dorien:** "Mensen zouden het zelf moeten ervaren?"

**mw. Dijkman Dulkes:** "Ja, dan begrijp je het pas. Door het te ondervinden. Het is toen bij mij gekomen doordat ik de Opstellingendagen ben gaan doen. Samen met mijn dochter, ben ik de eerste keer gegaan. En daardoor ben ik doorgegaan."

**Dorien:** "Ik voel en hoor nog steeds je enthousiasme."

**mw. Dijkman Dulkes:** "Ja joh! Ik vind het jammer dat het afgelopen is!"

**Dorien:** "Wie weet wat er voor anders nog gaat komen. Ik vond het heel fijn dat ik even hierover met je mocht praten. Dank je wel voor je verhaal."

**mw. Dijkman Dulkes:** "Heel graag gedaan Dorien."